



KARTLEGGINGSVERKTØY

- Mat og måltidsglede i SFO

I vår SFO ...

	Ja	Av og til	Nei
1. ... legg vi til rette for daglege måltid som gir barna grunnlag for å utvikle matglede, fellesskapskjensle og gode helsevanar			
2. ... byggjer maten som blir servert på Helsedirektoratets kostråd			
3. ... vektlegg vi berekraftige matvanar og forbruk			
4. ... legg vi til rette for måltidsglede med gode samtalar, deltaking og fellesskapskjensle hos barnaa			
5. ... får barna tilstrekkeleg tid og ro til å ete			
6. ... deltar personalet aktivt i måltida			
7. ... har vi gode rutinar for hygiene og avfallshandtering			
8. ... formidlar vi gode rutinar for hygiene og avfallshandtering til barna			
9. ... gjev vi barna erfaring med å lage enkle og sunne måltid			
10. ... gjev vi barna erfaring med korleis dei saman med andre kan skape trivelege rammer rundt måltidet			

Er svaret «nei» eller «av og til» på nokre punkt? Bruk følgjande refleksjonsspørsmål for vidare vurdering:

- Kva for punkt er **enklast** å ta tak i/endre?
- Kva for punkt er **viktigast** å ta tak i?
- Kven har **ansvaret** for å igangsetje og følgje opp endring?
- Korleis går ein fram for å gjere **endringane**? Kva er første steg?
- Korleis skjer **oppfølging** av endringar/tiltak?
- Når skal endringar/tiltak **igangsetjast**?

