



Kartleggingsverktøy

- Det praktiske arbeidet med mat og måltid i barnehagen



I vår barnehage ...

Ja

Av og til

Nei

1.	- legg vi til rette for minst tre faste måltid om dagen med medbrakt eller servert mat			
2.	- gir vi barna minst 30 minutt etetid til kvart måltid kvar dag			
3.	- har vi ein god praksis for hygiene og handvask før/under matlaging og måltid			
4.	- vektlegg vi at etemiljøet skal fremje måltids glede			
5.	- har personalet gode rutinar for å inkludere barn med spesielle behov knytt til mat og måltid (t.d. religion, kostomsyn, sjukdom, etevanskar, nedsett funksjonsevne og kultur)			
6.	- vektlegg vi ei miljøvenleg praksis med lite matsvinn og eit berekraftig mattilbod			
7.	- har vi fasilitetar for matlaging som er tilpassa barna sin alder og funksjonsnivå			
8.	- har vi fasilitetar for gjennomføring av måltidet som er tilpassa barna sin alder og funksjonsnivå			
9.	- følgjer vi Mattilsynets råd for tillaging, servering, merking og oppbevaring av mat			
10.	- har vi etablert gode rutinar for oppbevaring og lagring av mat			

Er svaret «nei» eller «av og til» på nokre punkt? Bruk følgjande refleksjonsspørsmål for vidare vurdering:

- Kva for punkt er enklast å ta tak i/endre?
- Kva for punkt er viktigast å ta tak i?
- Kven har ansvaret for å igangsetje og følgje opp endring?
- Korleis går ein fram for å gjere endringane? Kva er første steg?
- Korleis skjer oppfølging av endringar/tiltak?
- Når skal endringar/tiltak igangsetjast?